

Κατάθλιψη και άτομα με σύνδρομο down

(από το περιοδικό «NewsLetter” του Down's Syndrome Association, τεύχος 68, 1992-1993).

Μετάφραση: Παπαχρήστου Άννα

1. Μπορούν τα άτομα με σύνδρομο down να έχουν κατάθλιψη;

Καθώς τα άτομα με σύνδρομο down είναι επιρρεπή σε διάφορες ασθένειες, όπως ο γενικός πληθυσμός, έτσι είναι πιθανό να έχουν και κατάθλιψη.

2. Ποια είναι τα συμπτώματα της κατάθλιψης;

Τα πιθανά συμπτώματα της κατάθλιψης περιλαμβάνουν αποτράβηγμα, λύπη, διαταραχές ύπνου, συμπεριφορικές αλλαγές (είτε το να γίνεται ήσυχος κάποιος είτε το να γίνεται επιθετικός), αύξηση ή μείωση του βάρους, επαναλαμβανόμενες σκέψεις θανάτου, έλλειψη ενέργειας, αισθήματα αναξιότητας. Συχνά η διάγνωση της κατάθλιψης παραλείπεται, γιατί στην οικογένεια λέγεται πως τα συμπτώματα αυτά είναι χαρακτηριστικά του συνδρόμου. Τα συμπτώματα μπορούν επίσης να παρερμηνεύονται σαν άνοια ή Αλτσχάιμερ. Οι γονείς και οι φροντιστές είναι συνήθως τα πρώτα άτομα που προσέχουν τα συμπτώματα αυτά. Είναι σημαντικό να ζητείται

επαγγελματική βοήθεια για να καθοριστεί αρχικά είτε αν η αιτία του προβλήματος είναι μια ιατρική κατάσταση (π.χ. κρίσεις) ή μια ενδογενής κατάσταση και δεύτερον για να αποφευχθούν πιο σοβαρά προβλήματα αργότερα.

3. Τι μπορεί να προκαλέσει κατάθλιψη σε ένα άτομο με σύνδρομο down;

Η κατάθλιψη μπορεί να συμβεί ως αποτέλεσμα ενός πρόσφατα έντονου άγχους, όπως είναι ο θάνατος κάποιου μέλους της οικογένειας ή να εμφανιστεί σαν μια περισσότερο χρόνια κατάσταση. Συχνά είναι απαραίτητο να κοιτάξουμε στην πρόσφατη ιστορία του ατόμου για να βοηθηθούμε και να βρούμε τη ρίζα του προβλήματος.

Καθώς το άτομο με σύνδρομο down μεγαλώνει, οι πνευματικές του λειτουργίες και η κοινωνική υποστήριξη μπορούν να μειωθούν, δημιουργώντας ευνοϊκές συνθήκες για την εμφάνιση κατάθλιψης.

4. Πως μπορεί να γίνει η πρόληψη / αντιμετώπιση της κατάθλιψης;

Σήμερα πολλά μέλη του ιατρικού και του προσωπικού φροντίδας έχουν λίγη εκπαίδευση ή εμπειρία στο πώς να προσεγγίζουν τους ανθρώπους με προβλήματα μάθησης, που επίσης έχουν και προβλήματα ψυχικής υγείας, παρόλο που

πρόκειται για ένα πεδίο με διευρυμένες γνώσεις. Είναι πιθανό να ελαττώσουμε την πιθανότητα της κατάθλιψης επιτρέποντας στους ενήλικες με σύνδρομο να έχουν όσο περισσότερο έλεγχο μπορούν σε θέματα που τους αφορούν. Εάν σημάδια κατάθλιψης παρατηρηθούν από την οικογένεια και τους φροντιστές, θα πρέπει να αναζητήσουν ιατρική βοήθεια αμέσως για να μπορεί να ξεκινήσει θεραπεία. Όποια άτομα του συλλόγου επιθυμούν συμβουλές για προβλήματα ψυχικής υγείας σε άτομα με σύνδρομο μπορούν να έρθουν σε επαφή με κάποιον ειδικό του χώρου μέσω της Medical Advice Line (μέσω του National Office).