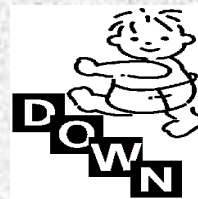


ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN ΕΛΛΑΔΟΣ

Καρανιβάλου 31- Κ. Τούμπα, Θεσσαλονίκη τ.κ. 54454
Τηλ: 2310925000, 2310940500, φαξ: 2310940500,
e-mail: down@hol.gr



Δελτίο τύπου

21 Μαρτίου- Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Σύνδρομο Down
21 3^{ου} (Μαρτίου) – 3(τρι)σωμία 21 (Αριθμητική Συμμετρία)
τι σημαίνει ένας αριθμός 21 / 3 – 3/21:
Πολλά ...

Στο 6^ο Διεθνές Συμπόσιο, που έγινε στην Πάλμα της Μαγιόρκα, τα συμβούλια της European Down Syndrome Association (EDSA) & International Federation of Down Syndrome (FIDS) πρότειναν να καθιερωθεί η 21^η του Μαρτίου ως Παγκόσμια Ημέρα για τα άτομα με σύνδρομο Down.

Η συγκεκριμένη ημέρα, 21/3^{ου} επιλέχθηκε γιατί τονίζεται η σχέση με την τρισωμία στο 21^ο ζευγάρι χρωμοσωμάτων, που είναι και ο γενετικός φαινότυπος των ατόμων με σύνδρομο Down. Στόχος της ύπαρξης μίας Παγκόσμιας Ημέρας για τα άτομα με σύνδρομο Down είναι η προώθηση της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινωνίας για αυτά τα άτομα.

Για πρώτη φορά η 21^η Μαρτίου ως μία Παγκόσμια Ημέρα για τα άτομα με σύνδρομο Down καθιερώθηκε το Μάρτη του 2006.

Ο σύλλογός μας προωθώντας την ιδέα της Παγκόσμιας Ημέρας για τα άτομα με σύνδρομο Down προσπαθούμε να ενημερώσουμε, να πληροφορήσουμε ώστε να υπάρξει μια ουσιαστική αλλαγή στάσης της κοινωνίας μας απέναντι σ' αυτά τα άτομα.

Η παρουσία ενός τρίτου χρωμοσώματος στο 21^ο ζευγάρι δημιουργεί μία γενετική κατάσταση γνωστή ως σύνδρομο Down. Το σύνδρομο Down περιγράφηκε από τον γιατρό John Lagdon Down το 1859. Το 1959 ανακαλύφθηκε από το Lejeune η αιτιολογία του συνδρόμου η οποία οφείλεται στην παρουσία ενός 3^{ου} χρωμοσώματος στο 21^ο ζευγάρι χρωμοσωμάτων.

Το σύνδρομο Down είναι το πιο κοινό γενετικό σύνδρομο, σαν μια από τις αιτίες της νοητικής καθυστέρησης, η συχνότητα εμφάνισης του συνδρόμου είναι 1:600 γεννήσεις. **Το σύνδρομο Down είναι μια γενετική κατάσταση δεν είναι ασθένεια, άρα τα άτομα αυτά δεν πάσχουν από το Σύνδρομο Down.** Τα άτομα με σύνδρομο Down, πέρα από κάποια κοινά εμφανισιακά γνωρίσματα, έχουν ως κοινό χαρακτηριστικό μία σειρά αναπτυξιακών δυσκολιών.

Αυτές οι δυσκολίες αφορούν στην κινητική ανάπτυξη (δηλαδή τα παιδιά με σύνδρομο Down αργούν να μπουσουλίσουν, να σταθούν, να περπατήσουν), καθώς και στη γνωστική τους ανάπτυξη (όπως στην ομιλία και στην απόκτηση του λόγου, καθώς και στις ικανότητες της βραχύχρονης μνήμης).

Είναι πολύ ευρεία η κλίμακα διαφοροποίησης των ατόμων με σύνδρομο Down όσον αφορά στις ικανότητες, στις δυσκολίες, στα χαρακτηριστικά, στα ενδιαφέροντα, καθώς και στα επιτεύγματά τους. Αυτό άλλωστε ισχύει και για τα συνηθισμένα (φυσιολογικά) άτομα. **Κάθε άτομο με σύνδρομο Down είναι μοναδικό.**

Το σύνδρομο Down σχετίζεται μ' όλες αυτές τις διαφοροποιήσεις, αλλά δεν είναι το μόνο γεγονός που θα καθορίσει την ανάπτυξη αυτών των ατόμων. Ο καθένας από μας είναι ένα μοναδικό αποτέλεσμα των εν δυνάμει φυσικών χαρακτηριστικών και του περιβάλλοντος, **το ίδιο συμβαίνει και στα άτομα με σύνδρομο Down.**

Στην εποχή μας πλέον όπου υπάρχει πρόσβαση σε ιατρικές παροχές ο μέσος όρος ζωής των ατόμων με σύνδρομο Down είναι γύρω στα 65 χρόνια. Με την παροχή κατάλληλης εκπαίδευσης, έγκαιρης ιατρικής αντιμετώπισης και κοινωνικής υποστήριξης η πλειονότητα των ατόμων με σύνδρομο Down μπορούν να ζήσουν μια ανεξάρτητη και παραγωγική ζωή.

Στόχος όλων μας για τον 21^ο αιώνα θα πρέπει να είναι να διασφαλίσουμε τα βασικά δικαιώματα των ατόμων με σύνδρομο Down στη ζωή, στην υγεία, στην εκπαίδευση, στην εργασία.

Πολλά είναι αυτά που πρέπει να γίνουν, πιστεύουμε όμως πως κάθε μέρα γίνεται από ένα μικρό βήμα που τελικά στο άθροισμα του χρόνου δημιουργεί τη διαφορά, χτίζοντας έτσι ένα καλύτερο μέλλον...

Το πρώτο βήμα για να ξεκινήσουμε είναι η ενημέρωση και πληροφόρηση της κοινωνίας...

Λοιπόν ξεκινάμε;