

**ΜΟΝΟΣ ΚΑΙ ΑΒΟΗΘΗΤΟΣ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN
ΕΛΛΑΔΑΣ.**

Πηγή: www.egnatiapost.gr

Της Τατιάνας Κερασίδη

(27/9/2013)



Μόνοι και αβοήθητοι είναι οι γονείς που έχουν ιδρύσει το Σύλλογο Συνδρόμου Down Ελλάδος, στην οδό Καρανιβάλου 31, στην Κάτω Τούμπα της Θεσσαλονίκης, με σκοπό να απασχολούνται τα παιδιά τους με δραστηριότητες.

«Η πολιτεία έχει γυρίσει κυριολεκτικά την πλάτη της σε αυτά τα παιδιά και εμείς αγωνιούμε για το μέλλον τους. Ο σύλλογος για το παιδί μου είναι πολύτιμος!», αναφέρει στην EgnatiaPost η Λίνα Χατζηγιάννη, μητέρα ενός δωδεκάχρονου κοριτσιού από το σύλλογο.

Σύμφωνα με την ίδια, οι δυσκολίες που αντιμετωπίζει ένα παιδί που έχει το σύνδρομο Down είναι πολλές και ο γονέας πρέπει να έχει την υπομονή και

πάνω από όλα την αγάπη για να μεγαλώσει ένα παιδί με τη συγκεκριμένη ιδιαιτερότητα. **«Δεν μετανιώνω που αφιερώνω τόσο χρόνο για το παιδί μου. Το μόνο που ζητώ είναι να επιβιώσει ο σύλλογος που μόνοι μας συντηρούμε, για να χαμογελά η κόρη μου»**, προσθέτει η κα Χατζηγιάννη.

Μια άλλη μητέρα που μίλησε στην EgnatiaPost, η Ιωάννα Καραμανώλη, εξέφρασε την ανησυχία της για το μέλλον του παιδιού της όταν αυτή πλέον δε θα μπορεί να το φροντίζει. **«Ο γιος μου είναι 36 ετών και εγώ είμαι ήδη αρκετά μεγάλη σε ηλικία. Έχω άλλα δυο παιδιά που τον αγαπάνε πολύ, αλλά δε θέλω να δεσμευτούν για να τον προσέχουν, έχουν τη δική τους ζωή. Αν εγώ όμως φύγω από αυτή τη ζωή τι θα απογίνει το παιδί μου;»**, ανέφερε απεγνωσμένα η κα Καραμανώλη.

«Απομονωμένα» **παιδιά**

Η έλλειψη παιδείας και το γεγονός ότι οι δάσκαλοι και οι καθηγητές δεν κοινωνικοποιούν σωστά τους μαθητές απέναντι στα παιδιά με σύνδρομο Down, είναι κάποιες από τις αιτίες που προκαλούν τις «κλίκες» στα σχολεία, που δε θέλουν τα συγκεκριμένα παιδιά.

Σύμφωνα με την ψυχολόγο Άννα Παπαχρήστου, που ασχολείται με τα παιδιά και τους γονείς του συλλόγου, τα κρούσματα ρατσισμού στα σχολεία υπάρχουν, αν και έχουν μειωθεί σημαντικά. **«Καταλαβαίνω πότε ένα παιδί αντιμετωπίζει πρόβλημα στο σχολείο και ας μην το παραδέχεται. Οι γονείς και οι δάσκαλοι πρέπει να διδάξουν στα παιδιά να μη φέρονται με ρατσισμό σε ένα παιδί που είναι διαφορετικό»**, υπογραμμίζει η κα Παπαχρήστου, προσθέτοντας πως τα παιδιά σε καμία περίπτωση δε φταίνε και πως θα έπρεπε να υπάρχει σωστή ενημέρωση από το σπίτι και φυσικά από το σχολείο.

Κέφι **και** **γυμναστική**

Οι ώρες στο σύλλογο συνδρόμου Down, περνούν ξέγνοιαστα και διασκεδαστικά με τη βοήθεια δύο γυμναστών, της Σοφίας Βουκάντσε και του Βαγγέλη Μάντσου, που έχουν αναλάβει τις αθλητικές δραστηριότητες τους. Στο σύλλογο τα παιδιά έχουν και άλλες δημιουργικές ασχολίες, όπως τη ζωγραφική, τις θεατρικές παραστάσεις και το διάβασμα βιβλίων.

Σύμφωνα με τους ίδιους, η γυμναστική είναι απαραίτητη για να βελτιωθεί η κίνηση του σώματος τους. **«Τα αποτελέσματα αν κάποιος ξεκινήσει να κάνει από μικρός ψυχοκοινωνική γυμναστική είναι ορατά»**, αναφέρει η κα Βουκάντσε.

Το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων περιλαμβάνει, ρυθμική γυμναστική, αερόμπικ, καλαθοσφαίριση, ποδόσφαιρο, παραδοσιακούς χορούς, στίβο, μπαντμιντόν, φλορμπολ και άλλα πολλά διασκεδαστικά αθλήματα που αναμένεται να ενταχθούν στο πρόγραμμα. **«Κάποιες δραστηριότητες τις κάνουμε στο χώρο του συλλόγου και κάποιες άλλες στο Κουταντζόγλειο στάδιο»**, τόνισε ο κ. Μάντσος.

Αξίζει να σημειωθεί πως τα παιδιά που έλαβαν μέρος στα special olympics, διακρίθηκαν και έκαναν περήφανους του γονείς και το σύλλογο. **«Έχουμε διακριθεί και σε πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Τα παιδιά πλέον σε πελάγη ευτυχίας!»**, κατέληξε λέγοντας ο κ. Μάντσος.