

Έχετε αδερφό με σύνδρομο Down;

(Το άρθρο δημοσιεύτηκε στο Newsletter του Down's Syndrome Association (1994),
τεύχος 72, σελ: 14)

Μετάφραση: Παπαχρήστου Χ. Άννα

Στο σχολείο σας μπορεί να έχετε δύο, τρία ή ακόμα περισσότερα παιδιά που έχουν έναν αδερφό διαφορετικό, έναν αδερφό δηλαδή με κάποιου είδους αναπηρία. Ή ίσως έχετε εσείς ο ίδιος έναν αδερφό με αναπηρία.

Η ζωή μπορεί να είναι δύσκολη για κάποιον που έχει αδερφό με αναπηρία. Όλοι έχουμε ποικίλα συναισθήματα για τα αδέρφια μας. Κάποιες φορές τα αγαπάμε και κάποιες φορές τα μισούμε. Σπεύδουμε να τα υπερασπιστούμε, όταν κάποιος τους επιτίθεται και δεν ανήκει στο οικογενειακό μας περιβάλλον. Εάν ο αδερφός ή η αδερφή σας έχει κάποια αναπηρία νιώθετε πως πρέπει να τον/την προστατεύσετε ακόμα περισσότερο. Αισθάνεστε την ίδια αγάπη και μίσος που θα νιώθετε και για έναν αδερφό χωρίς αναπηρία, απλά συχνά νιώθετε ενοχές εξαιτίας των αρνητικών σας συναισθημάτων. Πως μπορείς να μισήσεις κάποιον που έχει αναπηρία; Αλλά η αγάπη και το μίσος είναι κάτι το φυσιολογικό, εάν ο αδερφός / ή σας έχει κάποια αναπηρία. Πόσες φορές έχετε νιώσει πως ο αδερφός ή η αδερφή σας «ξεφεύγει» παρόλο που κάνει πράγματα που σε εσάς δεν επιτρέπονται, πως οι γονείς σας περνούν περισσότερο χρόνο με τον αδερφό / ή ή πως τον ακούν και του δίνουν περισσότερη σημασία από σας; Συνήθως αυτό δεν έχει μεγάλη δόση αλήθειας, παρόλο που μπορεί να έχετε την αντίθετη άποψη. Αλλά αν ο αδερφός σας έχει κάποια αναπηρία τότε μάλλον έχετε δίκιο. Ένα παιδί με αναπηρία εξαιτίας του ότι συχνά δεν κατανοεί τι είναι αυτό που κάνει λάθος, καταφέρνει να «ξεφύγει».

Ορισμένες φορές ο καλύτερός σας φίλος δεν αναφέρει πως ο αδερφός/ή του έχει κάποια αναπηρία. Πιστεύει πως λέγοντας κάτι τέτοιο μπορεί οι άλλοι να τον κοροϊδέψουν και να θεωρήσουν πως είναι αλλόκοτος. Πολλά παιδιά μας έχουν αναφέρει πως από τη στιγμή που συνάντησαν τον αδερφό με την αναπηρία του φίλου τους, σταμάτησε αυτό να τους προκαλεί φόβο. Επρόκειτο απλώς για ένα άλλο παιδί, φιλικό συνήθως με το οποίο κάποιος μπορεί να περάσει καλά.

Τα παιδιά με αναπηρία ολοένα και περισσότερο πηγαίνουν σε σχολεία, στα οποία συνυπάρχουν παιδιά χωρίς αναπηρία. Αυτό κάποιες φορές μπορεί να βοηθήσει τον φίλο σας, μιας και δεν θα πρέπει να εξηγήσει περαιτέρω τι το διαφορετικό έχει ο αδερφός του και η αναπηρία παύει να είναι σημαντική.

Αλλά ορισμένες φορές δημιουργούνται περισσότερα προβλήματα, με αποτέλεσμα ο φίλος σας να νιώθει ντροπή και λύπη. Τότε είναι που χρειάζεται τη βοήθεια και τη στήριξή σας. Οπότε τι είναι εκείνο που πρέπει να γίνει και πως μπορείτε να βοηθήσετε;

- 1) Εάν έχετε ένα φίλο που έχει κάποιον αδερφό με αναπηρία, πείτε του να σας ανοιχτεί και να συζητήσει για το πώς αισθάνεται. Ο φίλος σας θα νιώσει καλύτερα, μιας και θα μοιραστεί τις σκέψεις του και τα συναισθήματά του.
- 2) Εάν υπάρχει ένα παιδί στην τάξη σας που έχει έναν αδερφό με αναπηρία, να είστε φιλικόι μαζί του. Βοηθήστε τον/την να ενσωματωθεί σε όλες τις δραστηριότητες της τάξης και στα διαλείμματα.
- 3) Προτείνετε στο δάσκαλό σας να καλέσετε κάποιον να σας μιλήσει για την αναπηρία.
- 4) Προτείνετε στην τάξη σας να ανακαλύψει, αν υπάρχει κάποια αντίστοιχη ομάδα στήριξης στη γειτονιά σας.
- 5) Προτείνετε στο σχολείο σας να εμπλουτίσει τη βιβλιοθήκη του με βιβλία με θέμα την αναπηρία και τη σχέση μεταξύ αδερφών.

Όλοι διαφέρουμε μεταξύ μας" ορισμένοι διαφέρουμε περισσότερο από τους άλλους, αλλά οι διαφορές είναι συχνά μικρότερες από τα πράγματα, στα οποία μοιάζουμε. Σκεφτείτε το, κάντε μια λίστα με τα πράγματα, στα οποία διαφέρετε και μία με εκείνα στα οποία μοιάζετε και θα καταλάβετε τι εννοώ.