

Θηλασμός και Σύνδρομο Down

Τα παιδιά με σύνδρομο Down και άλλα γενετικά σύνδρομα έχουν πολλά πλεονεκτήματα αν θηλάσουν.

Το παιδί αρρωσταίνει λιγότερο χάρη στα αντισώματα που παίρνει με το μητρικό γάλα. Αυτό είναι πολύ σημαντικό, γιατί τα παιδιά με γενετικά σύνδρομα είναι πιο επιρρεπή στις λοιμώξεις, οπότε θα γλιτώσετε μερικές ωτίτιδες και κάποιες βρογχιολίτιδες που ίσως να χρειάζονταν και νοσηλεία.

Ενδέχεται επίσης να χρειαστεί να χειρουργηθούν, οπότε αν θηλάζουν θα ανεχθούν καλύτερα την εγχείρηση, θα παρηγορηθούν από τον πόνο και θα αναρρώσουν πιο γρήγορα. Η μαμά από την άλλη μεριά νιώθει ότι έκανε ό,τι πιο φυσικό για το παιδί της.

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στην έναρξη του θηλασμού. Το νεογέννητο με σύνδρομο συνήθως είναι αδύναμο και δε θηλάζει ικανοποιητικά, με αποτέλεσμα μειωμένη παραγωγή γάλακτος και απώλεια βάρους.

Αμέσως μετά τη γέννα, βάλτε το στο στήθος για όσο περισσότερο γίνεται. Πριν βάλετε το μωρό στο στήθος, βάλτε λίγο γάλα με το χέρι σας ή χρησιμοποιήστε για λίγο την ηλεκτρική αντλία, ούτως ώστε το μωρό να μπει σε στήθος που έχει ήδη κατεβάσει γάλα και να μη χρειαστεί να καταναλώσει όλες του τις δυνάμεις για να καταφέρει να σας κατεβάσει γάλα και μετά να είναι εξαντλημένο και να μην μπορεί να το φάει από την εξάντληση.

Εάν δεν έχετε γάλα, το μωρό θηλάζει υποτονικά και είναι το πρώτο μωρό που θηλάζετε, χρησιμοποιήστε νοσοκομειακή ηλεκτρική αντλία, 30 λεπτά σε κάθε στήθος, ανά δύο ώρες τη μέρα και ανά τρεις ώρες τη νύχτα για να ενισχύσετε την παραγωγή σας. Δώστε το γάλα σας με εναλλακτικά μέσα σίτισης ή με μπιμπερό.

Τα παιδιά με σύνδρομο Down, συνήθως είναι μικρόσωμα. Εάν το μωρό σας θηλάζει αποκλειστικά και αυξάνει το βάρος του κατά 400γρ. το μήνα, δε χρειάζεται να δώσετε συμπλήρωμα. Και με το ξένο γάλα μάλλον θα έπαιρνε το ίδιο βάρος. Επιμείνετε στο θηλασμό για όσο περισσότερο διάστημα επιθυμείτε εσείς η ίδια ή ακόμη καλύτερα, και οι δυο σας.

Δρ. Άννα Πατσούρου

Παιδίατρος

* Περισσότερα για το θηλασμό μπορείτε να διαβάσετε στο βιβλίο της παιδιάτρου, Θηλασμός- Μία υπέροχη Εμπειρία, από τους Σύγχρονους Ορίζοντες.

Πηγή: mothersblog.gr