

Η Νατάσα είναι η δύναμη κι η χαρά της ζωής μου"

Πηγή: <https://down-syndrome.gr/opinion/item/374-natasa>



«Είναι η δύναμη μου, είναι η χαρά της ζωής μας, είναι η δύναμη για όλη την οικογένεια» λέει η Μαρία Χούπη, μητέρα της 29χρονης Νατάσας και συγκινημένη περιγράφει τον τρόπο με τον οποίο η κόρη της καθημερινά της δείχνει πόσο πολύ την αγαπά.

«Με φιλάει, με αγκαλιάζει, συνέχεια μου λέει πόσο πολύ με αγαπάει. Με ικανοποιεί που κάθε μέρα μου δείχνει την αγάπη της. Ανησυχεί αν είμαι καλά, ακόμα και από τη χροιά της φωνής μου καταλαβαίνει εάν είμαι καλά ή εάν είμαι στεναχωρημένη. Είναι πολύ συναισθηματική, όπως και όλα τα παιδιά με σύνδρομο Down».

Πριν από 29 χρόνια έφερε στον κόσμο την Νατάσα. Τίποτα όπως λέει δεν ήταν εύκολο, όταν συνειδητοποίησε ότι το παιδί της γεννήθηκε με σύνδρομο Down. Δυσκολεύτηκε πολύ να αντιμετωπίσει και να αποδεχθεί το γεγονός.

«Στην αρχή ήταν πολύ δύσκολα, είναι σαν να πέφτει κάτι στο κεφάλι σου και να σε πλακώνει, δεν μπορείς να το αντιμετωπίσεις, αλλά όσο πιο γρήγορα το συνειδητοποιήσεις τόσο καλύτερα είναι και για σένα και για το παιδί.

Μπαίνοντας στη λογική, βλέπεις ότι κάτι πρέπει να κάνεις για να αλλάξεις την κατάσταση. Το βασικότερο είναι η αγάπη που νιώθεις για το παιδί».

«Ξεκινάει μια αγάπη μικρή, που σιγά σιγά μεγαλώνει και μετά έρχεται η αποδοχή» εξομολογείται στο www.praktoreio-macedonia.gr η Μαρία Χούπη και τονίζει: **«Η αποδοχή είναι το πρώτο βήμα, πρέπει να αποδεχθείς το παιδί σου για να μπορέσεις να το βοηθήσεις και να βοηθηθείς και εσύ».**

«Οι γιατροί είχαν άλλη νοοτροπία πριν από 29 χρόνια, σε παρότρυναν να αφήσεις το παιδί, να μην ασχοληθείς μαζί του, δεν υπήρχε ψυχολογική υποστήριξη» σχολιάζει και συμπληρώνει ότι χρειάστηκε να στηριχθεί στις δυνάμεις της:

«Ξεκινάς με απλά πράγματα, να είσαι μαζί του να κυκλοφορείς μαζί του. Είναι πολύ σημαντικό να έχεις την οικογένεια μαζί σου, τους γονείς και τα αδέρφια σου για να αντιμετωπίσεις την κατάσταση».

Τις πρώτες 40 ημέρες εκμυστηρεύεται, δεν είχε μαζί της στο σπίτι τη Νατάσα, ήταν στο νοσοκομείο και αυτό τη βοήθησε να σκεφτεί καθαρά. «Σκέφτηκα πολλά πράγματα. Έγινε ένα κλικ μέσα μου, σκέφτηκα ότι δεν πρέπει να μείνουμε κλεισμένοι μέσα στο σπίτι, απομονωμένοι. Θα έρθει το παιδί και πρέπει να ανοιχτούμε να βγούμε προς τα έξω. Συνειδητοποίησα, ότι πρέπει να κάνω κάτι. Δεν με ενδιέφερε τι έλεγαν οι άλλοι, με ενδιέφερε μόνο το παιδί μου, να είναι καλά και να προσπαθώ να βρω λύσεις, για να τη βοηθήσω να σταθεί και να κοινωνικοποιηθεί».

«Τα παιδιά αυτά εκπέμπουν αγάπη»

Πολλές φορές ήρθα σε δύσκολη θέση, λέει η Μαρία Χούπη και υποστηρίζει ότι αυτό οφείλεται κυρίως στην έλλειψη ενημέρωσης. «Έχω έρθει σε δύσκολη θέση και αυτό διότι ο κόσμος δεν ήξερε, δεν ήταν εξοικειωμένος. Στα γενικά σχολεία, υπήρχαν αντιδράσεις από άλλους γονείς, νόμιζαν ότι το παιδί μπορεί κάτι να μεταφέρει, ότι μπορεί να είναι επιθετικό, πλέον και η κοινωνία βοηθάει, έχει αλλάξει η κατάσταση».

«Τα αισθήματα τους είναι παρά πολλά και δυνατά, "εκπέμπουν αγάπη", ανησυχούν για τους άλλους για τον διπλανό τους, δεν είναι αδιάφορα παιδιά» όπως λέει χαρακτηριστικά και τονίζει πόσο σημαντικός είναι ο ρόλος του Συλλόγου Συνδρόμου Down: «εάν είναι το παιδί σου καλά ψυχολογικά, περνάει καλά, κοινωνικοποιείται και μπορεί να σταθεί και να διασκεδάσει, τότε και εσύ είσαι καλά και σε αυτό μας βοηθάει πολύ ο Σύλλογος Συνδρόμου Down».