

Παιχνίδια που αναπτύσσουν την ικανότητα της ακοής

Πολλά παιδιά που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην κατανόηση της ομιλίας και της έκφρασης αντιμετωπίζουν δυσκολίες και στην ακοή. Η ακοή απαιτεί το άτομο να είναι συγκεντρωμένο σ'αυτό που ακούει. Για παράδειγμα, είναι διαφορετικό να "ακούτε" την τηλεόραση, αλλά την ίδια στιγμή να ακούγονται και άλλοι θόρυβοι στους οποίους δεν δίνετε προσοχή, όπως το ρολόι που χτυπάει.

Τα παιχνίδια που ακολουθούν θα βοηθήσουν ένα παιδί να συγκεντρώνεται καλύτερα, αλλά και να κατανοεί την ομιλία, ενώ θα βοηθήσει και στη βελτίωση της προφορικής έκφρασης.

Γνώση των ήχων

Το πρώτο βήμα είναι η απόκτηση της γνώσης των διαφόρων ήχων και ο πειραματισμός με όσους περισσότερους ήχους γίνεται.

Έτσι, λοιπόν, μπορείτε:

- Να πειραματιστείτε με ήχους παιχνιδιών που κάνουν θόρυβο όταν τα πιέσετε, να χτυπήσετε ένα κουτάλι σε ένα φλιτζάνι κλπ.
- Να χρειαστείτε πράγματα του σπιτιού, όπως καθαρά πλαστικά μπουκάλια που να έχουν μέσα μακαρόνια, ρύζι, μπιζέλια, κουμπιά κλπ. Προσέξτε το καπάκι να είναι καλά κλειστό.
- Μπορείτε να κρεμάσετε ψηλά μια κουδουνίστρα και το παιδί να την κλωτσάει ή να την χτυπάει.

Προέλευση ήχων

Το επόμενο στάδιο είναι να ενθαρρύνουμε τα παιδιά να ακούν με προσοχή, έτσι ώστε να καταλαβαίνουν από ποια κατεύθυνση έρχεται ο ήχος. Τα παρακάτω παιχνίδια μπορούν να βοηθήσουν σε αυτό:

- Κάνουμε κάποιο θόρυβο χωρίς να μπορεί το παιδί να μας δει και έτσι να αναγκαστεί να γυρίσει ή να δείξει με το χέρι από που έρχεται ο ήχος.
- Κάποιος κρύβεται και το παιδί πρέπει να τον βρει. Ο κρυμμένος έχει κάτι που κάνει θόρυβο και έτσι το παιδί ακολουθεί την κατεύθυνση από την οποία έρχεται ο ήχος.

Αναγνώριση των ήχων

Το παιδί πρέπει να μπορεί να αναγνωρίζει ήχους από το περιβάλλον και από που προέρχονται, έτσι ώστε να μπορεί να τους συνδέσει και να αναπτύξει την κατανόηση του κόσμου που το περιβάλλει.

- Το πρώτο βήμα είναι η αναγνώριση των φωνών μελών της οικογένειας,

- Αν το παιδί σας δεν μπορεί να κινηθεί ελεύθερα μέσα στο σπίτι, πηγαίνετέ το εσείς κοντά σε πράγματα που κάνουν ιδιόμορφους θορύβους. Για παράδειγμα, πλησιάστε το στο νερό καθώς το ρουφάει ονεροχύτης, δείξτε του πως χτυπάει το κουδούνι της πόρτας κλπ.

- Γράψτε σε ένα cd γνωστούς ήχους. Βρείτε μεγάλες εικόνες που ταιριάζουν σε κάθε ήχο. Αφήστε το παιδί να προσπαθήσει να ταιριάξει τον ήχο με την εικόνα ή το αντικείμενο. Οι ήχοι που προτείνονται είναι ο χτύπος του ρολογιού, το κουδούνισμα της εξώπορτας και του τηλεφώνου, φλιτζάνια που χτυπάν κλπ.

- Ήχοι από ζώα: μάθετε στο παιδί σας να συνδέει τα ζώα με το θόρυβο που κάνουν.

Διαφοροποίηση ήχων

Το παιδί πρέπει να καταλαβαίνει αν δύο ήχοι είναι διαφορετικοί και σε πιο προχωρημένο στάδιο να αντιλαμβάνεται σε τι ακριβώς διαφέρουν. Αυτό βοηθά στην ικανότητα συγκέντρωσης. Έτσι,

- Μπορείτε να πάρετε έξι πλαστικά βάζα με όμοια καπάκια. Χωρίστε τα σε τρία ζεύγη και στο κάθε ζεύγος βάλτε κάτι που κάνει θόρυβο, πχ. δύο με ρύζι, δύο με φουντούκια, δυο με χαρτί. Δείξτε στο παιδί τα δυο δοχεία με διαφορετικό περιεχόμενο στην αρχή, πχ. χαρτί και φουντούκια. Κουνήστε αυτό με το χαρτί και το παιδί πρέπει να επιλέξει αυτό που κάνει τον ίδιο θόρυβο. Αφήστε το να παίξει με τα δοχεία για να κάνει την επιλογή του. Όταν τα καταφέρει καλύτερα, προσθέστε κι άλλα δοχεία που κάνουν παρόμοιο ήχο και δώστε του μεγαλύτερη ποικιλία από την οποία μπορεί να διαλέξει το σωστό φτιάχνοντας και άλλα δοχεία αν είναι αναγκαίο.

Απομνημόνευση ήχων

Είναι πολύ σημαντικό το παιδί να θυμάται ό,τι ακούει, καθώς πρέπει να θυμάται λέξεις και ήχους που έχει ακούσει για να αναπτύξει την κατανόησή του και να χρησιμοποιεί τις λέξεις και τους ήχους εκφραστικά.

- Τοποθετήστε δύο ή τρία αντικείμενα προστάστο παιδί και πείτε του να πιάσει ή να δείξει ένα αντικείμενο, μετά δυο κλπ. Σταδιακά απομακρύνετε τα αντικείμενα, έτσι ώστε να μάθει να θυμάται τις οδηγίες σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

- Κρύψτο: Κρύψτε τρία ή τέσσερα γνωστά αντικείμενα στο δωμάτιο. Πείτε "βρες μου το παπούτσι" κλπ. Το παιδί πρέπει να βρει το αντικείμενο που του ζητήσατε, όχι κάποιο από τα άλλα.

- Πείτε του μια απλή ιστορία με απλές προτάσεις και ζητήστε να σας την ξαναπεί.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΑΚΟΗΣ

Σταμάτα / Ξεκίνα

Αυτό το παιχνίδι χρησιμοποιεί ήχους για να ξεκινά και να σταματά διάφορες δραστηριότητες. Η μουσική από το ραδιόφωνο αποτελεί ένα παράδειγμα ήχου, ενώ μπορεί να χτυπάει παλαμάκια, να κουνάει το κεφάλι του και να κουνάει κάποιο παιχνίδι. Το παιδί πρέπει να αρχίζει ή να σταματάει τη δραστηριότητα σύμφωνα με το πότε αρχίζει ή σταματάει η μουσική.

Κίνηση σύμφωνα με το ρυθμό

Το παιδί μπορεί να κάνει κινήσεις γρηγορότερα, όταν ο ρυθμός είναι γρήγορος και πιο σιγά όταν είναι σιγανός.

Κρύψτε το παιχνίδι

Όταν το παιδί ψάχνει το παιχνίδι κάντε κάποιο θόρυβο, πχ. χειροκροτήστε. Κάντε πιο δυνατό το θόρυβο όταν το παιδί πλησιάζει το κρυμμένο παιχνίδι και πιο σιγανό, όταν απομακρύνεται.

Παιδικά τραγουδάκια

Μπορείτε να τα συνοδεύσετε με κινήσεις των χεριών. Ενθαρρύνετε το παιδί να συμμετάσχει με κινήσεις και λόγια. Πότε πότε παραλείπετε τα λόγια του τραγουδιού για να τα συμπληρώνει το παιδί.

Ιστορίες

Αρχίστε με ιστορίες που έχουν ζωντανές εικόνες μόνο με δύο ή τρεις λέξεις σε κάθε σελίδα και που είναι σύντομες. Χρησιμοποιήστε ιστορίες στις οποίες μπορεί να συμμετέχει και το παιδί και που να έχουν κομμάτια που επαναλαμβάνονται.

Κάνε ό,τι λέω

Το παιδί πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες σας. Για παράδειγμα, "χτένισε τα μαλλιά σου' κλπ.